



Larysa Vasylenko - stock.adobe.com

Checkliste Schwangerschaft & Geburt

Für einen guten Start in die Elternschaft
im Kreis Düren



SEEN & ENTDECKEN | kreis-dueren.de

Vor der Geburt

Was?	Wo?	Wichtig!	☒
Ab Beginn der Schwangerschaft: Frauenärztliche Praxis suchen, Vorsorgeuntersuchungen wahrnehmen	Vor Ort, im Internet oder direkt im Familienportal	Krankenversichertenkarte	☐
So früh wie möglich: Hebamme suchen	Vor Ort, im Internet oder direkt im Familienportal	Krankenversichertenkarte	☐
Schwangerschaft und errechneten Entbindungstermin Arbeitgeber mitteilen	Bei Ihrem Arbeitgeber	Beim Arbeitgeber erfragen	☐
Geburtsvorbereitungskurse besuchen	Über die Hebamme oder im Familienportal/Internet	Kosten übernimmt in der Regel die Krankenkasse	☐
Geburtseinrichtung suchen und Anmeldung der Geburt	Suche vor Ort oder im Familienportal/Internet	Krankenversichertenkarte & Mutterpass	☐
Mutterschaftsgeld beantragen - Muss vor Beginn Ihrer Schutzfrist erfolgen!	<u>Gesetzlich versichert:</u> Bei Ihrer Krankenkasse <u>Privat krankenversichert:</u> oder bei einer gesetzlichen Krankenkasse <u>Familienversichert:</u> Beim Bundesamt für Soziale Sicherung	Zeugnis über den mutmaßlichen Tag der Entbindung	☐
Mutterschutzlohn beantragen, wenn Sie vor und nach der Mutterschutzfrist nicht arbeiten dürfen	Bei Ihrem Arbeitgeber	Ärztliches Attest über das Beschäftigungsverbot bei Ihrem Arbeitgeber	☐

Was?	Wo?	Wichtig!	☒
Elternzeit beantragen – Spätestens 7 Wochen vor Beginn der Elternzeit	Bei Ihrem Arbeitgeber	Formloser Antrag per Post oder E-Mail	☐
Elterngeld planen	Es ist hilfreich, den Antrag und alle Unterlagen vor der Geburt vorzubereiten (Elterngeld- stelle / Online)	Den Antrag selbst können Sie erst nach der Geburt Ihres Kindes stellen.	☐
Vaterschaftsanerkennung (wenn Sie nicht verheiratet sind)	Beistandschaften Ihres Ju- gendamtes (alternativ beim Standesamt, Amtsge- richt oder Notar*in)	• Ausweis • Geburtsurkunde beider El- tern • Mutterpass	☐
Sorgerechtserklärung (wenn Sie nicht verheiratet sind)	Kann gleichzeitig mit der Vaterschaftsanerkennung erledigt werden.	• Ausweis • Geburtsurkunde beider El- tern • Mutterpass • Vaterschaftsanerkennung	☐
Bei Bedarf: Leistungen des Jobcenters (z.B. Zuschüsse zur Erstausrüstung)	Jobcom Kreis Düren	• Schriftlicher formloser Antrag • Mutterpass	☐
Kinderärztliche Praxis suchen	Vor Ort, im Internet oder di- rekt im Familienportal	Krankenversichertenkarte	☐
Kliniktasche packen – ca. 32.-36. Schwangerschafts-woche	Inhalt der Tasche bei Bedarf mit Hebamme / Geburtsein- richtung besprechen	Frühzeitig packen, um Stress zu vermeiden	☐

Weitere Infos im Familienportal
scannen & Angebote entdecken



kreis-dueren.de/familienportal

Eigene Notizen:

Nach der Geburt

Willkommen im Leben!

Sechs bis acht Wochen nach Geburt ihres Kindes erhalten alle Eltern ein Glückwunschschreiben und ein **Besuchsangebot** des Babybegrüßungsdienstes.

Beim Besuch überreicht eine **ehrenamtliche Person** eine Willkommenstasche mit kleinen Geschenken und vielen hilfreichen Informationen.

Sie wünschen einen Besuch oder haben Fragen?

Die Koordinatorin des Begrüßungsdienstes im Amt für Kinder, Jugend und Familie des Kreises Düren steht für weitere Informationen gerne zur Verfügung.



kreis-dueren.de/bbd

Fon: 02421.22 - 10 51 050

Mail: babybegruessung@kreis-dueren.de



Was?	Wo?	Wichtig!	☑
Anmeldung Standesamt – Innerhalb von 7 Tagen nach der Geburt zu erledigen	Standesamt, das für den Ge- burtsort zuständig ist	• Geburtsbescheinigung • Geburtsurkunden der Eltern • Personalausweise der Eltern • Heiratsurkunde oder ggf. Vaterschaftsanerkennung / Sorgerechtserklärung	☐
Steuer-ID erhalten	Automatische Zusendung er- folgt spätestens 3 Wochen nach der Geburt	Sie müssen nichts tun.	☐
Vorsorgeuntersuchungen wahrnehmen	Bei Ihrem Kinderarzt	• Krankenversichertenkarte Kind / Eltern • Gelbes U-Heft • Impfpass	☐
Beantragung Fortzahlung des Mutterschaftsgeldes	Bei Ihrer Krankenkasse	Bescheinigung des Standes- amtes	☐
Anmeldung bei der Krankenkasse – innerhalb von 2 Monaten nach der Geburt	Bei der Krankenkasse des El- ternteils, über den Ihr Kind versichert werden soll.	• Geburtsurkunde des Kindes • Ausgefülltes Formular der Krankenkasse	☐
Kindergeld beantragen – innerhalb von 6 Monaten nach der Geburt	Antrag Online bei der Bunde- sagentur für Arbeit/Familien- kasse	• Steuer-ID der Eltern • Steuer-ID des Kindes • Originalgeburtsurkunde	☐
Elterngeld zeitnah beantragen - Elterngeld wird nur drei Monate rückwirkend gezahlt	Elterngeldstelle Kreis Düren / Online	• Unterschriebener Antrag • Originalgeburtsurkunde, die zur Vorlage bei der Eltern- geld stelle dient • Nachweise über Einkommen und Mutterschaftsgeld	☐
Kitaplatz oder Tagespflegeperson suchen	Informationen beim Jugend- amt oder im Familienportal.	• Für Kitaplatz: Kita-Navigator Kreis Düren • Für Tagespflegeplatz: Familienbüro kontaktieren	☐

Weitere Infos im Familienportal

scannen & Angebote entdecken



kreis-dueren.de/familienportal

Eigene Notizen:



Wenn Sie Fragen haben oder Unterstützung vor oder nach der Geburt wünschen, melden Sie sich gerne jederzeit bei uns.

Die Frühen Hilfen des Kreises Düren halten darüber hinaus viele weitere Angebote für Familien bereit.

Mehr dazu erfahren Sie hier:



kreis-dueren.de/fruehehilfen

Fon: 02421.22 - 10 51 050

Mail: fruehehilfen@kreis-dueren.de

Herausgeber:

Kreis Düren - Amt für Kinder, Jugend und Familie
Frühe Hilfen
Bismarckstraße 16
52351 Düren

Fon: 02421/22 10 51 050

Mail: fruehehilfen@kreis-dueren.de
kreis-dueren.de/fruehehilfen